

ПРИНЯТО решением  
Ученого совета СЛИ  
от « 2 » СЕН 2017 20 \_\_\_\_ г.  
№ 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора СЛИ  
от « 26 » СЕН 2017 20 \_\_\_\_ г.  
№ 136/0

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Сыктывкарского лесного института (филиала) федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени  
С.М. Кирова» (СЛИ)

## **1. Назначение и область применения**

Настоящее Положение определяет требования к порядку организации занятий и объем академических часов по физической культуре и спорту в соответствии с учебными планами основных образовательных программ высшего образования (ООП ВО) – программ бакалавриата Сыктывкарского лесного института (филиала) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский лесотехнический университет имени С.М. Кирова» (далее – СЛИ), раскрывает особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов очной, очно-заочной, заочной форме обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

## **2. Нормативные ссылки**

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

– Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

– Уставом ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский лесотехнический университет имени С.М. Кирова»;

– локальными нормативными актами Сыктывкарского лесного института (филиала) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский лесотехнический университет имени С.М. Кирова».

## **3. Общие положения**

3.1 СЛИ с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре и спорту, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий по физической культуре и спорту с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) и нормативов физической подготовленности.

3.2 Дисциплины по физической культуре и спорту обеспечивают формирование общекультурной компетенции – владением средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной

социальной и профессиональной деятельности.

3.3 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в соответствии с учебными планами образовательных программ бакалавриата реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы в объеме не менее 72 академических часов (2 з. е.) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.4 Требования настоящего Положения регламентируют создание оптимальных условий для лиц, обучающихся по образовательным программам бакалавриата, направленных на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

3.5 Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СЛИ определяют учебные планы (индивидуальные учебные планы), рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ – программ бакалавриата по направлениям подготовки в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

#### **4. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту**

4.1 Учебный процесс по физической культуре и спорту в СЛИ реализуется в течение установленного периода обучения в соответствии с ФГОС ВО.

Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляет кафедра гуманитарных и социальных дисциплин. Формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами основных образовательных программ высшего образования (ООП ВО) – программ бакалавриата по направлениям подготовки.

4.2 В учебных планах основных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата очной формы обучения должны быть предусмотрены:

- дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа в очной форме обучения в виде лекций, практических и иных занятий. Распределение часов по семестрам определяется учебным планом ООП ВО по направлению

подготовки. Форма промежуточной аттестации – зачет;

- элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в виде практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Объем часов элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов распределяется по семестрам в соответствии с учебным планом ООП ВО по направлению подготовки. Форма промежуточной аттестации – зачет.

4.3 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по очной форме обучения формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.4 Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

4.5 Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» и Элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляются по утвержденным рабочим программам каждой дисциплины. Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе фондов оценочных средств.

4.6 Направления видов спорта определяется с учетом рабочих программ дисциплин, наличия материально-технической спортивной базы института, квалификацией преподавателей.

Обучающиеся основной учебной группы на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту на 1–2 курсе занимаются по программе общего развития и физической подготовки (легкая атлетика, игровые виды спорта, элементы гимнастических упражнений, подвижные игры). На 3 курсе распределяются по видам спорта с учетом их интересов и материально-технических возможностей СЛИ из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (волейбол, мини-футбол, баскетбол и т.д.).

4.7 Обучающиеся в соответствии с законодательством Российской Федерации проходят медицинские осмотры, в том числе профилактические медицинские осмотры, в связи занятиями физической культурой и спортом. Обучающиеся представляют заключения (справки) медицинских учреждений в здравпункт СЛИ.

Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) медицинских учреждений).

Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

В случае изменения медицинских показаний, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

4.8 Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются на весь учебный год.

4.9 Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу.

4.10 При сочетании различных форм обучения, в частности очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится зачет в форме переаттестации или перезачета дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, освоенных им ранее в рамках другой образовательной программы, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами СЛИ.

4.11 Занятия по дисциплинам теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой (физической подготовкой) для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Дисциплины методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

4.12 Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной

самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.13 Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата.

4.14 Дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на очно-заочной, заочной форме обучения и проводится, как правило, в форме лекционных занятий в объеме не более 4 аудиторных часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

4.15 Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными для освоения обучающимися очно-заочной, заочной формы обучения. Учебные занятия в рамках элективной дисциплины для обучающихся очно-заочной, заочной формы обучения в объеме не более 6 аудиторных часов в учебную сессию в форме практических занятий. Форма промежуточной аттестации – зачет.

## **5. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

5.1 Проведение занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в СЛИ с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2 Основной целью дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, имеющих ограничения здоровья, является формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма.

5.3 При освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту устанавливается обучающимся в индивидуальном порядке.

5.4 Объем занятий, требования к оформлению результатов самостоятельной работы, особенности контроля результатов освоения дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования), обучающимися с инвалидностью и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются адаптированной рабочей программой дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту.

5.5 Преподаватель, курирующий обучение обучающегося с инвалидностью, совместно с ним определяет сферу интересов студента и его двигательные возможности:

- для обучающихся, не имеющих опыта занятий адаптивной

физической культурой, предлагается последовательное освоение наиболее популярных видов, культивируемых в вузе;

- для обучающихся, имеющих опыт физкультурной деятельности и занимающихся определенными видами адаптивного спорта, предлагается их совершенствование с включением в сборную команду вуза и участием в соревнованиях. Остальные виды адаптивного спорта этими обучающимися могут осваиваться в меньшем объеме (ознакомительно) в качестве расширения двигательного опыта и повышения уровня компетентности в адаптивной физкультурно-спортивной деятельности;

- для обучающихся, имеющих значительные ограничения по объему и интенсивности двигательной деятельности, которым запрещены занятия некоторыми видами физических упражнений, может быть предложена специализация в одном, доступном для них виде физкультурно-спортивной деятельности, например, занятия в бассейне или стрельба из электронного оружия;

- для обучающихся, сопровождаемых родителями, организуются совместные с ними занятия;

- для обучающихся с тяжелой патологией, не позволяющей посещение занятий вуза, предлагается выполнение творческих заданий.

5.6 Оценка знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности у студентов-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется преподавателем на основе индивидуальных результатов контроля. Тестирование уровня развития физических качеств не предусмотрено.

5.7 Особые условия освоения дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту предоставляются на основании заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением медицинского центра и (или) федерального учреждения медико-социальной экспертизы.

*Конец документа*