

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ

УДК 372
ББК Ч51.3.1

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

С. А. Ярушин
ФГБОУ ВПО «Челябинский государственный университет»,
Россия, Челябинск

Рассмотрена проблема формирования здоровьесобеспечивающей компетентности студенческой молодежи. Предлагается решение данной проблемы через персонализацию, индивидуализацию, активность и самостоятельность личности студента.

Ключевые слова: здоровьесобеспечивающая компетентность, активное формирование здоровья студентов.

Актуальность. Текст. Текст. [1; 7; 12]. Текст. Текст. Текст. «Цитата» [1, С. 35]. Текст. Текст. Текст.
Текст

Цель и задачи. Текст. Текст.

Материалы и методы исследования. Текст. Текст. Текст. «Цитата» [5, С. 15]. Текст. Текст. Текст.

Результаты исследования и их обсуждение. Текст. Текст. «Цитата» [1, С. 45]. Текст.

Результаты приведены в таблице 1.

Таблица 1

Частота распределения детей и подростков Республики Алтай по типам физического развития

Тип физического развития	Девочки		Мальчики	
	N	%	N	%
Низкое дисгармоничное	14	2,2	21	4,2
Низкое гармоничное	9	1,4	19	3,8
Ниже среднего дисгармоничное	31	4,8	7	1,4
Ниже среднего гармоничное	104	16	72	14,4
Среднее дисгармоничное	45	7	25	4,9
Среднее гармоничное	312	47,5	260	51,9
Выше среднего дисгармоничное	5	0,8	7	1,4
Выше среднего гармоничное	116	17,8	83	16,6
Высокое дисгармоничное	6	0,9	2	0,4
Высокое гармоничное	10	1,5	5	1

Доля дисгармоничных детей всех типов в процентном соотношении 15,7 % девочек и 12,3 % мальчиков соответственно.

Текст. Текст. «Цитата» [1, С. 35]. Текст. Текст.

Детальное рассмотрение детей с дисгармоничным развитием указывает на то обстоятельство, что направление дисгармоничности в основном задает окружность грудной клетки, достигая максимального своего выражения в среднем типе (см. рис. 1.).

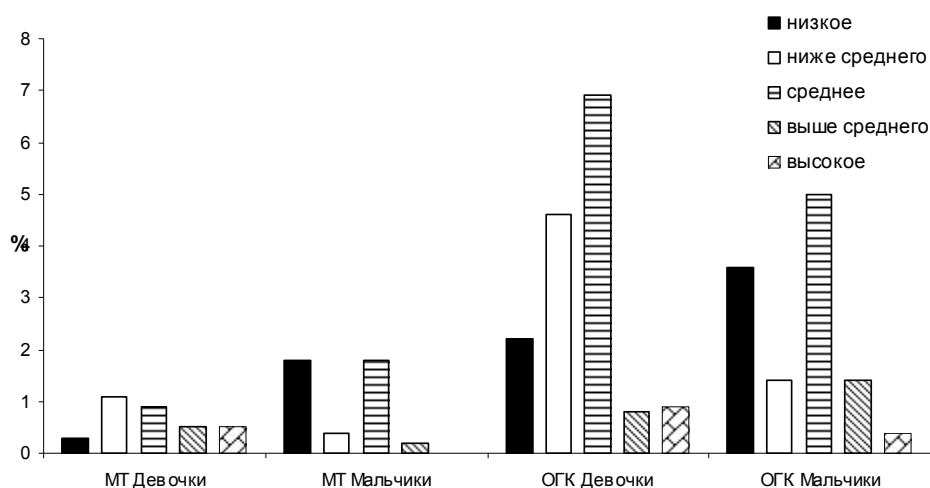


Рис. 1. Частота распределения типов физического развития с выраженной дисгармоничностью по массе тела (МТ) и окружности грудной клетки (ОГК) школьников Горного Алтая.

Текст. Текст.

Выводы. Текст. Текст.

Список литературы

1. Акчурин, Б. Г. Проблемы организации деятельности высшей школы по формированию физического здоровья студентов: дис. ... канд. пед. наук / Б. Г. Акчурин. Уфа, 1996. 132 с.
2. Бальсевич, В. К. Здоровьеформирующая функция образования в Российской Федерации: Материалы к разработке национального проекта оздоровления подрастающего поколения России в период 2006-2026 гг. / В. К. Бальсевич // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2006. № 5. С. 2–6.
- 3.

PEDAGOGICAL SUPPORT THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH

S. A. Yarushin

*Chelyabinsk State University,
Russian Federation, Chelyabinsk*

The problem of health assuring competence of student-aged youth is analyzed herein. A solution to the given problem is suggested through personalization, individualization, activity and identity independence of a student.

Key words: *health assuring competence, active students health building.*

References

1. Akchurin, B. G. *Problemyi organizatsii deyatel'nosti vyisshey shkoly po formirovaniyu fizicheskogo zdorovya studentov: dis. ... kand. ped. nauk* [Problems of activity arrangement of higher institutes of students' physical health formation]. Ufa, 1996. 132 p. (In Russ.).
2. Balsevich, V. K. *Zdoroveformiruyuschaya funktsiya obrazovaniya v Rossiyskoy Federatsii: Materialy k razrabotke natsionalnogo proekta ozdorovleniya podrastayuschego pokoleniya Rossii v period 2006-2026 gg.* [Health-Forming Function of Education in the Russian Federation (Materials for working Out the Project of the Russian Generation's Recovery in period 2006-2026)] *Fizicheskaya kultura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical Training: Upbringing, Education, Training]. 2006. № 5. P. 2–6. (In Russ.).
- 3.

Сведения об авторе:

Information about the author:

Ярушин Сергей Алексеевич, кандидат педагогических наук, доцент, и.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВПО «Челябинского государственного университета», Россия, г. Челябинск.

Yarushin Sergey Alekseevich, Chelyabinsk state University, Russia, Chelyabinsk.

ПРИМЕР БИБЛИОГРАФИЧЕСКОГО ОПИСАНИЯ СТАТЬИ

Ярушин, С. А. Педагогическое обеспечение формирования здоровья студентов / С. А. Ярушин // Актуальные проблем и перспективы теории и практики физической культуры, спорта, туризма и двигательной рекреации в современном мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции 22-23 апреля 2015 г. Челябинск: изд-во ЧелГУ, 2015. С. 5–10.
