

ПРИНЯТО решением
Ученого совета СЛИ
от « 22 » ДЕК 2016 г.
№ 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора СЛИ
от « 30 » ДЕК 2016 20__ г.
№ 368/0

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Сыктывкарского лесного института (филиала) федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени
С.М. Кирова» (СЛИ)

1. Назначение и область применения

Настоящее Положение определяет требования к порядку организации занятий и объем академических часов по физической культуре и спорту в соответствии с учебными планами основных образовательных программ высшего образования (ООП ВО) – программ бакалавриата Сыктывкарского лесного института (филиала) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский лесотехнический университет имени С.М. Кирова» (далее – СЛИ), раскрывает особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов очной, очно-заочной, заочной форме обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2. Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

– Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

– Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Уставом ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский лесотехнический университет имени С.М. Кирова»;

– локальными нормативными актами Сыктывкарского лесного института (филиала) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский лесотехнический университет имени С.М. Кирова».

3. Общие положения

3.1 СЛИ с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре и спорту, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий по физической культуре и спорту с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) и нормативов физической подготовленности.

3.2 Дисциплины по физической культуре и спорту обеспечивают формирование общекультурной компетенции – владением средствами самостоятельного, методически правильного использования методов

физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной.

3.3 Дисциплины по физической культуре и спорту в соответствии с учебными планами образовательных программ бакалавриата реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы в объеме не менее 72 академических часов (2 з. е.) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.4 Требования настоящего Положения регламентируют создание оптимальных условий для лиц, обучающихся по образовательным программам бакалавриата, направленных на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

3.5 Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин по физической культуре и спорту в СЛИ определяют учебные планы (индивидуальные учебные планы), календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту в рамках основных профессиональных образовательных программ – программ бакалавриата по направлениям подготовки в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования.

4. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

4.1 Учебный процесс по физической культуре и спорту в СЛИ реализуется в течение установленного периода обучения в соответствии с ФГОС ВО.

Общее руководство и организацию проведения учебных занятий по физической культуре и спорту осуществляет кафедра гуманитарных и социальных дисциплин. Формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами основных образовательных программ высшего образования (ООП ВО) – программ бакалавриата по направлениям подготовки.

4.2 В учебных планах основных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата очной формы обучения должны быть предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа в очной форме обучения в виде лекций, практических и иных занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности. Распределение 72 академических часов по семестрам определяется учебным планом ООП ВО по направлению подготовки. Форма промежуточной аттестации – зачет;

- элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме 328 часов по очной форме обучения в виде практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Объем часов элективных курсов (328 ч) распределяется по семестрам в соответствии с учебным планом ООП ВО по направлению подготовки. Форма промежуточной аттестации – зачет.

4.3 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту по очной форме обучения формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.4 Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки.

4.5 Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляются по утвержденным рабочим программам каждой дисциплины. Контроль освоения компетенций обучающихся осуществляется на основе фондов оценочных средств.

4.6 Направления видов спорта определяется с учетом рабочих программ дисциплин, наличия материальнотехнической спортивной базы института, квалификацией преподавателей.

Обучающиеся основной учебной группы на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту на 1–2 курсе занимаются по программе общего развития и физической подготовки (легкая атлетика, игровые виды спорта, элементы гимнастических упражнений, подвижные игры). На 3 курсе распределяются по видам спорта с учетом их интересов и материально-технических возможностей СЛИ из числа предложенных кафедрой спортивных дисциплин (волейбол, мини-футбол, баскетбол и т.д.).

В случае изменения медицинских показаний, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

4.7 Специальная медицинская группа формируется из обучающихся,

имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) медицинских учреждений).

Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

4.8 Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются на весь учебный год.

4.9 Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу.

4.10 При сочетании различных форм обучения, в частности очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающемуся производится зачет в форме переаттестации или перезачета дисциплин по физической культуре и спорту, освоенных им ранее в рамках другой образовательной программы, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами СЛИ.

4.11 Занятия по дисциплинам теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных самостоятельных занятий физической культурой (физической подготовкой) для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Дисциплины методико-практической направленности обеспечивают овладение обучающимися методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

4.12 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по

заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

4.13 Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами основных профессиональных образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата.

4.14 Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на очно-заочной, заочной форме обучения и проводится, как правило, в форме лекционных занятий в объеме не менее 4 часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

4.15 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными для освоения обучающимися очно-заочной, заочной формы обучения. Учебные занятия в рамках элективной дисциплины для обучающихся заочной формы обучения в объеме 6-и аудиторных часов в учебную сессию в форме практических занятий.

5. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

5.1 Проведение занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в СЛИ с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2 Основной целью дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, имеющих ограничения здоровья, является формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма.

При освоении образовательной программы по очной форме обучения инвалидами и лицами с ограниченными возможностями порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» устанавливается обучающимся в индивидуальном порядке.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту. Для обучающихся с ограничениями передвижения предусмотрено выполнение самостоятельной письменной работы с теоретическим и практическим разделами.

Конец документа